Школа МКОУ Исакиевская ОШ Отд./корп

День 01.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№14 | Плов из птицы ( куриное филе) | 250 | 67,71 | 457 | 16 | 19 | 54 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТК№18 | Чай с сахаром | 210 | 3,1 | 46 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | ТК№26 | Хлеб ржаной | 60 | 8,32 | 99 | 4 | 1 | 21 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | ТК№29 | Огурец соленый | 100 | 31,87 | 83 | 1 | 0 | 2 |
| | | | | | 111,00 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |